

Compris dans cette séance :

- ♥ Un **questionnaire** pour préparer ensemble votre séance et commencer à analyser votre situation différemment !
- ♥ Votre **séance individuelle d'1h30 environ, en visioconférence**, pour bénéficier d'une oreille attentive (vous, votre histoire, vos projets...) et bienveillante. A travers notre échange, je vous permets de prendre le recul nécessaire pour bien aborder la suite de votre projet
- ♥ **Mes recommandations personnalisées**, pour évoluer en toute autonomie