

# Je veux créer !

## le programme complet pour se lancer sereinement

👉 **10 séances individuelles**, en visioconférence, d'1h30 environ chacune, étalées sur 6 mois

📖 Je vous ferai parvenir des ressources : des exercices, fiches pratiques, bibliographie... pour avancer entre nos séances

🧠 Des **exercices personnalisés** après chaque séance pour débloquent des points importants

✉️ Ma disponibilité **entre les séances** par mail ou téléphone pour ne pas vous sentir isolé, un véritable complément de coaching