

Je veux changer !

l'accompagnement à la reconversion professionnelle pour remettre du sens dans votre vie pro !

 Programme de **4 mois** : on fixe ensemble les dates des séances pour garder de la flexibilité

 **8 séances individuelles** en visioconférence

 Je vous ferai parvenir des ressources : des *exercices, vidéos, fiches, bibliographie...* pour pouvoir avancer entre les séances, de façon autonome

 Des **exercices personnalisés** après chaque séance

 Ma disponibilité **entre les séances** par mail ou téléphone pour ne pas se sentir isolé(e).

 Bien sûr, cet accompagnement ne sera pas un long fleuve tranquille.

Mais à force d'y travailler et d'y croire, nous y arriverons...